

Stadtmeisterschaften Sportabzeichen

Mannschaftswertung

Unabhängig von Alter und Geschlecht werden die Punkte der 3 Sportler addiert
 Jeder der 3 Sportler führt einen Dreikampf durch und kommt somit auch in die Einzelwertung

Einzelwertungen (Alterseinteilung)

- Blumberger Stadtmeister Kind weiblich Jahrgang 2008 bis 2013
- Blumberger Stadtmeister Kind männlich Jahrgang 2008 bis 2013
- Blumberger Stadtmeister Jugend weiblich Jahrgang 2002 bis 2009
- Blumberger Stadtmeister Jugend männlich Jahrgang 2002 bis 2009
- Blumberger Stadtmeister weiblich Jahrgang 1960 bis 2001
- Blumberger Stadtmeister männlich Jahrgang 1960 bis 2001
- Blumberger Stadtmeister Senior weiblich Jahrgang 1959 oder älter
- Blumberger Stadtmeister Senior männlich Jahrgang 1959 oder älter

Punkteberechnung

Grundlage für die Berechnung der Punkte sind die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen [LINK](#)

In der Tabelle sind je Altersklasse Leistungen aufgeführt, die zu Bronze, Silber oder Gold führen. Zum Beispiel müsste eine 22 jährige Frau die 4 kg Kugel, 6,50 m stoßen um Bronze zu erhalten (siehe unten - Auszug aus den Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen).

FRAUEN

+0	ALTER	18-19			20-24			25-29			30-34			
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	
AUSDAUER	Übung													
	3.000 m Lauf (in Min.)	22:00	20:00	18:00	21:50	19:50	17:50	22:00	19:50	18:00	22:20	20:10	18:10	
	10 km Lauf (in Min.)	84:40	78:40	72:40	83:30	76:50	71:30	83:30	76:50	71:00	84:10	78:00	71:20	
	7,5 km Walking/Nordic Walking (in Min.)	69:30	66:00	62:00	66:30	63:00	59:30	67:00	63:30	60:00	67:30	64:00	60:30	
	Schwimmen (in Min.)	800 m												
		24:00	21:10	18:25	23:35	20:50	18:00	25:30	21:05	18:40	28:50	23:40	19:30	
	20 km Radfahren (in Min.)	57:30	52:00	46:30	57:00	51:30	45:30	56:00	50:30	45:00	57:00	51:30	45:30	
KRAFT	Medizinball (2kg, in m)	7,50	8,00	8,75	7,25	8,00	8,50	7,00	7,75	8,50	6,50	7,50	8,25	
	Kugelstoßen (in m)	4 kg												
			6,50	7,00	7,50	6,50	7,00	7,50	6,50	7,00	7,50	6,25	6,75	7,25
	Steinstoßen (5kg, in m)	10,65	11,25	11,85	10,80	11,40	12,00	10,10	10,70	11,35	9,50	10,15	10,70	
	Standweitsprung (in m)	1,65	1,85	2,05	1,60	1,80	2,00	1,50	1,70	1,95	1,35	1,60	1,85	
	Gerätturnen	Reck						Bock						
SCHNELLIGKEIT	Laufen (in Sek.)	100 m												
			18,2	16,5	15,3	18,5	16,8	15,6	18,9	17,2	16,0	19,6	17,8	16,4
	25 m Schwimmen (in Sek.)	29,5	24,0	18,5	29,0	24,0	18,5	30,0	25,0	19,5	32,5	26,5	21,0	
	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	24,0	22,0	19,5	24,5	22,0	19,5	25,0	22,5	20,0	26,0	23,5	21,5	
	Gerätturnen	Sprung						Sprung						
SON	Hochsprung (in m)	1,10	1,20	1,30	1,10	1,20	1,30	1,05	1,15	1,25	1,00	1,10	1,20	
	Weitsprung (in m)	3,40	3,70	4,00	3,40	3,70	4,00	3,30	3,60	3,90	3,20	3,50	3,80	

Wird genau die Leistung für Bronze erzielt, erhält der Sportler 100 Punkte.

Wird genau die Leistung für Gold erzielt, erhält der Sportler 200 Punkte.

Ansonsten werden die Punkte nach folgender Formel berechnet:

$$100 + 100 * (\text{Leistung erzielt} - \text{Leistung Bronze}) / (\text{Leistung Gold} - \text{Leistung Bronze})$$

Hat die 22 jährige Frau die 4 kg Kugel 7,25 m gestoßen, erhält sie 175 Punkte

$$\text{Berechnung: } 100 + 100 * (7,25 - 6,50) / (7,50 - 6,50) = 175 \text{ Punkte}$$